

**Limity na bodové hodnotenie fyzickej zdatnosti zamestnanca – ženy**

<b>Body</b>	<b>Beh na 50 m (s)</b>	<b>Skok z miesta (cm)</b>	<b>Lah – sed za 60 s (počet)</b>	<b>Výdrž na hrazde (s)</b>	<b>Beh na 12 min. (m)</b>	<b>Plávanie na 100 m (min.)</b>
-------------	------------------------	---------------------------	----------------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------------

**Veková kategória do 25 rokov**

1	9,7	155	21	6	1 500	50 m*)
2	9,4	162	24	8	1 600	3:40
3	9,1	169	28	10	1 700	3:10
4	8,8	177	31	13	1 800	2:50
5	8,5	185	35	16	1 900	2:30
6	8,2	193	38	19	1 990	2:20
7	7,9	201	42	23	2 080	2:10
8	7,6	209	45	28	2 170	2:00
9	7,3	217	47	34	2 260	1:50
10	7,0	225	49	40	2 350	1:45

**Veková kategória od 25 do 30 rokov**

1	9,9	150	19	5	1 500	50 m*)
2	9,6	157	23	7	1 600	3:50
3	9,3	164	26	9	1 700	3:20
4	9,0	172	29	12	1 800	3:00
5	8,7	180	33	15	1 900	2:40
6	8,4	188	36	18	1 990	2:30
7	8,1	196	40	21	2 080	2:20
8	7,8	204	43	26	2 170	2:10
9	7,5	212	45	32	2 260	2:00
10	7,2	220	47	38	2 330	1:50

**Veková kategória od 30 do 35 rokov**

1	10,1	140	17	4	1 470	50 m*)
2	9,8	147	21	5	1 570	4:00
3	9,5	154	24	7	1 660	3:30
4	9,2	162	28	9	1 750	3:10
5	8,9	170	31	11	1 840	2:50
6	8,6	178	35	15	1 930	2:40
7	8,3	180	38	20	2 020	2:30
8	8,0	194	42	25	2 110	2:20
9	7,7	202	44	30	2 200	2:10
10	7,4	210	45	35	2 290	2:00

**Veková kategória od 35 do 40 rokov**

1	10,5	130	16	3	1 440	50 m*)
2	10,1	137	19	4	1 540	4:10
3	9,8	144	23	6	1 630	3:50
4	9,5	152	26	8	1 720	3:20
5	9,2	160	29	10	1 810	3:00
6	8,9	168	33	14	1 900	2:50
7	8,6	176	36	18	1 990	2:40
8	8,3	184	40	23	2 070	2:30
9	8,0	192	42	28	2 150	2:20
10	7,7	200	43	33	2 230	2:10

**Veková kategória od 40 do 50 rokov**

1	11,0	120	11	2	1 400	50 m*)
2	10,7	125	14	3	1 440	75 m*)
3	10,5	130	17	4	1 540	100 m*)
4	10,2	135	21	6	1 630	4:10
5	9,8	145	23	8	1 720	3:50
6	9,2	150	24	10	1 810	3:20
7	9,0	155	26	12	1 900	3:00
8	8,6	160	28	14	1 990	2:50
9	8,4	170	30	16	2 070	2:40
10	8,2	180	31	21	2 150	2:30

**Veková kategória nad 50 rokov**

1	12,0	110	9	1	1 350	25 m*)
2	11,8	115	11	2	1 400	50 m*)
3	11,4	120	14	3	1 450	75 m*)
4	11,0	135	17	4	1 500	100 m*)
5	10,7	140	21	6	1 550	4:10
6	10,5	145	23	8	1 620	3:50
7	10,2	150	25	10	1 700	3:20
8	9,8	155	27	12	1 820	3:00
9	9,2	160	29	14	1 900	2:50
10	9,0	165	30	16	2 000	2:40

\*) Bez časového limitu.