

**Limity na bodové hodnotenie fyzickej zdatnosti zamestnanca – muži**

<b>Body</b>	<b>Beh na 50 m (s)</b>	<b>Skok z miesta (cm)</b>	<b>Ľah – sed za 60 s (počet)</b>	<b>Zhyby na hrazde (počet)</b>	<b>Beh na 12 min. (m)</b>	<b>Plávanie na 100 m (min.)</b>
-------------	------------------------	---------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------	---------------------------------

**Veková kategória do 25 rokov**

1	8,4	175	26	4	1 950	50 m*)
2	8,2	185	29	5	2 100	2:55
3	8,0	195	33	6	2 250	2:35
4	7,8	205	36	7	2 350	2:15
5	7,6	215	40	8	2 450	2:05
6	7,4	225	43	9	2 550	1:55
7	7,2	235	47	10	2 650	1:45
8	7,0	245	50	11	2 750	1:35
9	6,8	255	53	12	2 850	1:30
10	6,6	265	57	13	2 950	1:27

**Veková kategória od 25 do 30 rokov**

1	8,5	170	24	3	1 900	50 m*)
2	8,3	180	28	4	2 050	3:00
3	8,1	190	31	5	2 200	2:40
4	7,9	200	35	6	2 300	2:20
5	7,7	210	38	7	2 400	2:10
6	7,5	220	42	8	2 500	2:00
7	7,3	230	45	9	2 600	1:50
8	7,1	240	49	10	2 700	1:40
9	6,9	250	53	11	2 800	1:35
10	6,7	260	56	12	2 900	1:30

**Veková kategória od 30 do 35 rokov**

1	8,7	165	23	2	1 800	50 m*)
2	8,5	175	26	3	1 950	3:10
3	8,3	185	29	4	2 100	2:40
4	8,1	195	33	5	2 200	2:25
5	7,9	205	36	6	2 300	2:15
6	7,7	215	40	7	2 400	2:05
7	7,5	225	43	8	2 500	1:55
8	7,3	235	47	9	2 600	1:45
9	7,1	245	49	10	2 700	1:40
10	6,9	255	53	11	2 800	1:35

**Veková kategória od 35 do 40 rokov**

1	9,0	160	21	1	1 700	50 m*)
2	8,8	170	25	2	1 850	3:20
3	8,6	180	28	3	2 000	2:50
4	8,4	190	31	4	2 100	2:35
5	8,2	200	35	5	2 200	2:20
6	8,0	210	38	6	2 300	2:05
7	7,8	220	42	7	2 400	1:55
8	7,6	230	45	8	2 500	1:50
9	7,4	240	48	9	2 600	1:45
10	7,2	250	51	10	2 700	1:40

**Veková kategória od 40 do 45 rokov**

1	9,3	155	19	**)	1 600	50 m*)
2	9,1	165	23	1	1 750	3:40
3	8,9	175	26	2	1 900	3:10
4	8,7	185	29	3	2 000	2:50
5	8,5	195	33	4	2 100	2:35
6	8,3	204	36	5	2 200	2:20
7	8,1	213	40	6	2 300	2:05
8	7,9	222	43	7	2 400	1:55
9	7,7	231	45	8	2 500	1:50
10	7,5	240	47	9	2 600	1:45

**Veková kategória od 45 do 50 rokov**

1	9,7	150	17	**)	1 500	50 m*)
2	9,5	155	21	**)	1 650	3:50
3	9,3	165	24	1	1 800	3:40
4	9,1	175	28	2	1 850	3:30
5	8,9	185	31	3	2 000	3:10
6	8,7	195	35	4	2 100	2:50
7	8,5	205	38	5	2 200	2:35
8	8,3	215	41	6	2 300	2:15
9	8,1	225	43	7	2 400	2:00
10	7,9	235	45	8	2 500	1:55

**Veková kategória od 50 do 55 rokov**

1	10,2	145	16	**)	1 450	50 m*)
2	10,0	150	19	**)	1 500	4:10
3	9,8	160	21	**)	1 650	3:55
4	9,6	170	24	1	1 800	3:35
5	9,4	180	28	2	1 900	3:15
6	9,2	190	31	3	2 050	3:00
7	9,0	200	35	4	2 150	2:45
8	8,8	210	37	5	2 250	2:30
9	8,6	218	39	6	2 350	2:15
10	8,4	225	41	7	2 450	2:00

**Veková kategória nad 55 rokov**

1	10,4	140	14	**)	1 400	50 m*)
2	10,2	145	16	**)	1 450	4:30
3	10,0	155	19	**)	1 550	4:10
4	9,8	165	21	**)	1 700	3:55
5	9,6	175	24	1	1 800	3:35
6	9,4	185	28	2	1 900	3:15
7	9,2	195	31	3	2 050	3:00
8	9,0	205	35	4	2 150	2:45
9	8,9	210	37	5	2 250	2:30
10	8,6	215	39	6	2 350	2:15

\*) Bez časového limitu.

\*\*\*) Body sa nezaratúvajú.